

ANVÄNDARINSTRUKTIONER FÖR SUNSENSE PRO UV-SENSOR

Börja genom att ladda ner SunSense-appen:

För att kunna använda din SunSense Pro sensor, ladda först ner den helt kostnadsfria SunSense-appen från App Store eller Google Play, beroende på din mobiltelefon. Skanna rätt QR-kod nedan för enkel nedladdning. SunSense-appen innehåller flera funktioner som hjälper dig att njuta av solen på ett säkert sätt. Det inkluderar varningar när vissa UV-dosnivåer uppnås, enkel inmatning av ditt solskyddsmedels SPF, påminnelser om att applicera solskydd igen, och mycket mer. Appen är självförklarande och innehåller förklaringar och handledningar för de olika funktionerna. Appen innehåller också en direkt länk till instruktionsvideor som regelbundet läggs till på www.sunsense.com.



Komma igång med appen:

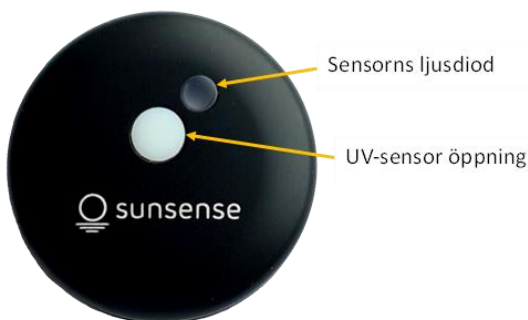
Starta appen och skapa en personlig profil. Appen kommer att guida dig genom denna process. En viktig del av detta är att bestämma din hudtyp. Detta kan enklast och bäst göras direkt i appen.

Bestämma din hudtyp:

Som nämnts ovan kan du enklast och bäst bestämma din hudtyp i appen. Alternativt kan du använda tabellen på sidan 2 i dessa instruktioner. Du kan också bestämma din hudtyp genom att göra ett online-test på www.sunsense.com/pages/skin-type-test. Din hudtyp är ett nummer mellan 1 och 6 (I och VI i tabellen).

Hur du slår på SunSense Pro:

För att slå på SunSense Pro, knacka på den med din fingernagel eller t.ex. en penna. **Sensorns ljusdiod** kommer att blinka med ett vitt ljus när sensorn slås på.



Hur du kopplar samman SunSense Pro med appen:

När sensorn har aktiverats enligt ovan, placera den platt ned på bordet med framsidan uppåt. Se till att Bluetooth är aktiverat på din telefon och starta appen. Gå till din profil i appen och välj "SunSense Pro" under "Sensortyp". Följ instruktionerna och blyttlampan på din telefon börjar blinka. Rikta blixten mot sensorns framsida, ungefär 10 cm ovanför sensorn. Sensorn bör då kopplas samman och du är redo att använda den.

En solfakta at komma ihåg:

Även när du är i skuggan kommer solens UV-strålar nå dig, även om de är av lägre intensitet. Vi rekommenderar att använda SunSense Pro varje gång du är utomhus, inte bara på soliga dagar.

Så här bär du SunSense Pro:

Sensorn kan enkelt klämmas fast på dina kläder, som skjortan, baddräkten, kepsen osv. Om du har bar hud som är riktad mot solen bör även framsidan av sensorn vara riktad mot solen. Om sensorn är vänd bort från solen kommer den att mäta en lägre UV-nivå och därmed en lägre UV-dos än vad din hud faktiskt får.

Så här fungerar SunSense Pro:

SunSense Pro mäter UV-strålning från solen och håller kontinuerligt koll på den totala UV-dosen du får under dagen. Data överförs trådlöst i bakgrunden från sensorn till appen, och i realtid visar appen den mottagna UV-dosen som en procentandel av din maximala dagliga dos. På skärmbilden från appen nedan har personen fått 52% av sin maximala dagliga dos.



En solfakta at komma ihåg:

När du använder solkräm behöver du applicera om den varannan timme för att den ska vara effektiv.

Avstängning och förvaring:

Efter 6 timmar utan UV-strålning stängs SunSense Pro av automatiskt. Förvara sensorn på en mörk plats när den inte används. Om den utsätts för vibrationer när den förvaras kan sensorn oavsiktligt slås på, vilket i längden kommer att tömma batteriet. Batteriet räcker normalt för upp till 3000 användningstimmar. Batteriet kan enkelt bytas.

Tips:

Besök www.sunsense.com för våra senaste nyheter, uppdateringar, produkter och mycket mer.

Lägg inte sensorn under längre tid på mörka ytor i starkt solljus på grund av värmeexponeringen.

IMPORTANT

Var extra försiktig med solens påverkan om:

- Du inte kan bli brun utan att få solbrenna
- Du redan är solbränd
- Du har eller tidigare har haft hudcancer, eller om du har en familjehistorik av hudcancer
- Du har ett stort antal eller onormala födelsemärken eller pigmentfläckar
- Du hade frekventa och allvarliga solbrännskador under barndomen
- Du använder mediciner eller har en medicinsk åkomma som ökar känsligheten för solljus
- Applicera solkräm 20 minuter innan du går i solen och applicera om varannan timme
- Din maximala UV-dos är en rekommendation. När du inte har varit i solen på länge, rekommenderar vi att du inte når 100% av din maximala UV-dos (DOSE)

Användarvillkor:

Användningen av SunSense Pro regleras av användarvillkoren på www.SunSense.com

Bestämna din hudtyp manuellt

Det mest precisa sättet att bestämma din hudtyp är genom SunSense-appen eller online-testen på www.sunsense.com/pages/skin-type-test. Alternativt kan du bestämma hudtyp baserat på nedanstående tabell. Här väljer du det lägsta numret som passar för dig i de 4 kolumnerna, vilket kommer ge en konservativ resultat. Som ett exempel, om du har rött hår kan du inte ha en hudtyp över II, oavsett vad du passar för de andra 3 kolumnerna. Om du också passar in på "Burns very easily, no tan" har du hudtyp I.

Skin type	Skin Colour (unexposed)	Color Eyes	Color Hair	Tanning
I	Pale white, freckles	Blue, grey, green	Red, blond	Burns very easily, no tan
II	Pale white	Blue, grey, green, hazel	Blond, Red, Light brown	Burns easily, almost no tan
III	White, light brown	Brown, blue, grey, green, hazel	Brown, dark blond	Sometimes burns, gradually tans
IV	Medium brown, dark brown	Hazel brown	Medium brown, dark brown to black	Hardly burns, tans easily
V	Dark brown	Brown	Brown, black	Rarely burns, tans easily, quickly darkens
VI	Black	Brown	Black	Never burns, tans dark

Om du redan har upparbetat brunfärg, kommer du vanligtvis inte bränna dig lika lätt. I så fall kan du justera din hudtyp till nästa högre hudtyp (till exempel gå från II till III).

© 2023 SunSense AS, revision 1. All rights reserved.

Sunsense Pro är inte en medicinsk apparat och bör inte användas för att diagnostisera, behandla eller bota några medicinska tillstånd. SunSense Pro är inte avsedd för användning i solarier.